

図書館だより



2010年
1月号
[No. 308]

編集・発行：新座市立中央図書館
中央図書館：048-481-1115
福祉の里図書館：048-481-7070

ホームページアドレス
携帯版

<http://www.lib.niiza.saitama.jp>
<http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

新年 明けまして おめでとうございます

旧年中は、図書館をご利用いただきましてありがとうございます。

さて、図書館では昨年、「新座市民総合大学文学部子どもの読書応援学科」修了生や図書館講座「読み聞かせボランティア養成講座」修了生の皆さんが「新座市子ども読書応援サポーター」、「新座市立図書館ボランティア」としておはなし会や学級訪問などで活動を開始したほか、既に活動されている「新座市立図書館ボランティア」の皆さんの協力のもと、ブックスタート事業、点訳、朗読など、様々な事業や催しに取り組むことができました。

平成22年は「国民読書年」でもありますことから、市民の皆さんが更に豊かな読書生活を過ごされるよう努めてまいりますので、よろしくお祈りいたします。



新座市立中央図書館長

冬休み映画会 中央図書館 1月6日(水)午後2時
映画：「雪の女王」(アニメ 63分)

成人の日に伴う開館日変更のお知らせ

1月11日(月)は成人の日で祝日ですが、中央図書館は臨時休館し、12日(火)を開館します。(新座市立図書館ホームページ、「図書館だより」図書館カレンダーでご確認いただけます。)

- 1月11日(月)成人の日
 - **開館**： にいざほっとぷらざ図書室 **休館**： 中央図書館・福祉の里図書館
- 1月12日(火)
 - **開館**： 中央図書館 にいざほっとぷらざ図書室
火曜日が図書館職員による貸出日にあたる図書室(栗原公民館図書室・西堀新堀コミュニティセンター図書室・大和田公民館図書室)
 - **休館**： 福祉の里図書館

特集展示 一般書 グルメの本 福祉の里図書館 1月27日(水)まで展示中

特集展示 児童書 とらの本 福祉の里図書館 1月5日(火)～2月16日(火)

ミニ展示 児童書 とらの本 中央図書館 1月5日(火)～2月16日(火)

平成22年1月1日から予約資料の取り置き期間が変わります。

新座市立図書館では、予約資料の取り置き期間を変更します。

受取館が中央図書館・福祉の里図書館・にいざほっとぶらざ図書室の場合は、1週間を7開館日に変更します。

分館を受取館とした場合は、2週間から4貸出日に変更します。

取り置き期間の例

中央図書館

 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

通知日
又は
確保日

取り置き期限日

福祉の里図書館

 休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

通知日
又は
確保日

取り置き期限日

にいざほっとぶらざ図書室  休館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

通知日
又は
確保日

取り置き期限日

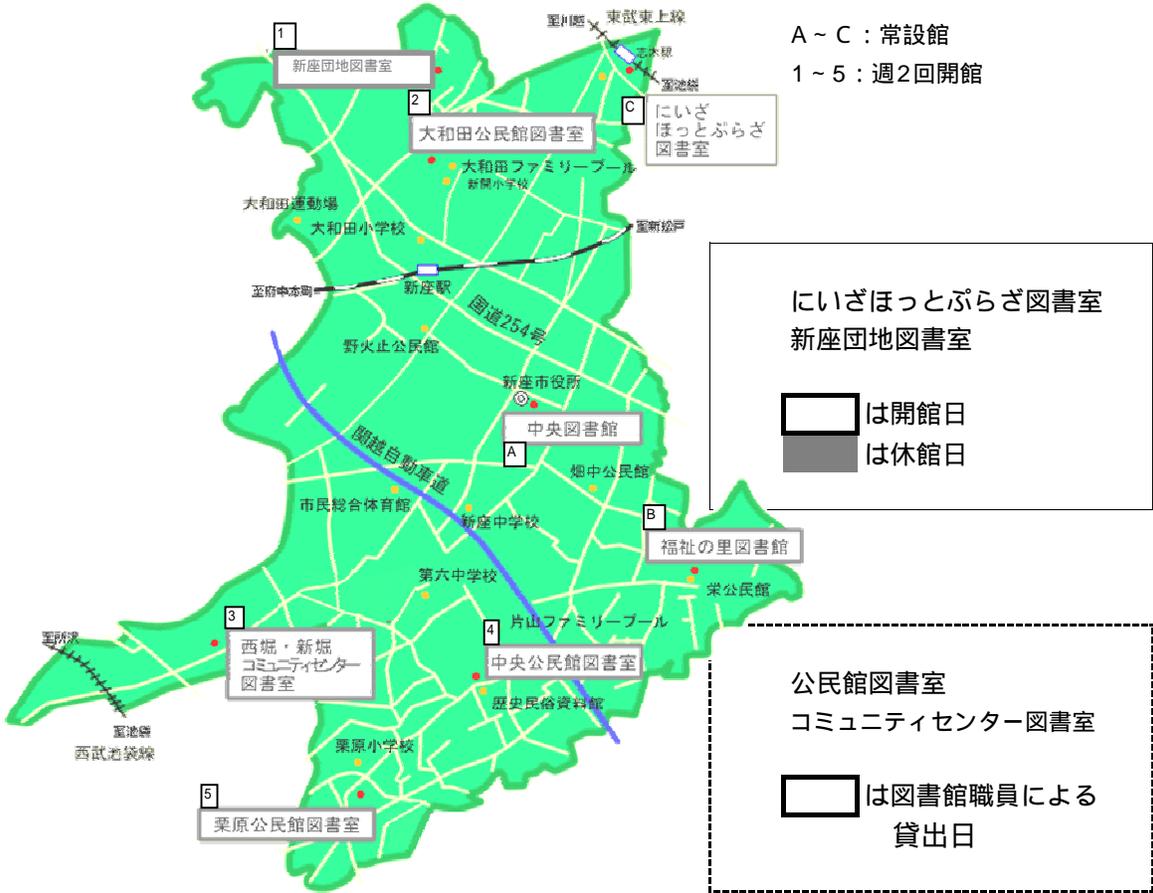
分館  図書館職員による貸出日
 休館日、もしくは
図書館職員のない日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

通知日
又は
確保日

取り置き期限日

新座市内の図書室カレンダー



C にいざほっとぶらざ図書室
開館時間 午前10時~午後9時30分

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

1 新座団地図書室
開館時間 午前10時~午後5時

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2 大和田公民館図書室
貸出時間 午後1時～午後5時

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3 西堀新堀コミュニティセンター図書室
貸出時間 午前10時～午後5時

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

4 中央公民館図書室
貸出時間 午後1時～午後5時

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

5 栗原公民館図書室
貸出時間 午前10時～午後5時

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

福祉の里図書館カレンダー

新座市立図書館ホームページアドレス

<http://www.lib.niiza.saitama.jp>

(携帯版) <http://www.lib.niiza.saitama.jp/i/>

福祉の里図書館

〒352-0013 新座市新塚 5061-14

電話 048-481-7070

1月 〇〇は、休館日です

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月 〇〇は、休館日です

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

図書館からのお願い

図書館の資料は市民の皆さん全体の財産です。

特に本の利用にあたっては、いたずら書きや書き込みをしたり、マーカーで印をつけたり、きりぬきなどをされますと、図書館の資料として利用ができなくなり、他の市民の皆さんにご迷惑をおかけすることになります。

より多くの市民の皆さんに未永くご愛読いただけるよう、本を大切に利用してください。

名画鑑賞会 (第3日曜日、午後2時)

1月17日(日) 「黒水仙」
(洋画100分)

2月21日(日) 蔵書点検のためありません

子ども映画会 (第1、第3土曜日)

午前10時30分・午後2時の2回)

1月2日(土) 年始の休館のためありません

1月16日(土) 「がんばれスイミー」
(アニメ26分)

2月6日(土) 「おにたのぼうし」
(アニメ18分)

2月20日(土) 蔵書点検のためありません

子どもおはなし会 (毎週水曜日、午後3時30分)

...内容は、おたのしみに...

いよいよ1月から福祉の里図書館でおはなしスタンプラリーを始めます。

お知らせ

・蔵書点検のため、2月17日(水)から25日(木)まで、休館になります。

● 開館時間・・・午前9時30分～午後6時

● 休館日・・・月曜日・第4木曜日(7・8月は開館)・国民の祝日(月曜日の場合は翌日の

● 火曜日もお休みです)・特別整理期間・年末年始(12月29日～1月3日)

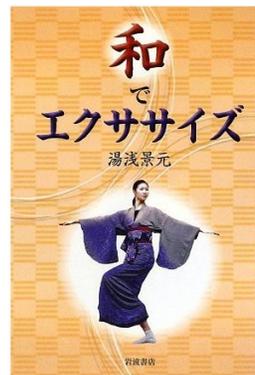
和の動き～古武術、能から学ぶ～



普段少し運動をしよう、体を動そうとする時にラジオ体操やストレッチ、ヨガ、ランニングなどを思い浮かべることはあっても、古武術や能を思い浮かべることは、まずないのではないのでしょうか。

しかしながら、最近は運動理論の見地から研究も進められ、和の動きを見直して、日常生活やエクササイズ、スポーツに積極的に取り入れるようになってきています。

そこで今回は古武術や能、ナンバ、常足など、和の動きについての図書と、身体の動きに留まらず、考え方や文化的背景についても言及した図書を紹介します。



『和でエクササイズ』

武道、芸能、作法の動作で健康作りを目指す本

『たたずまの美学』

立居振舞いから日本文化に迫る1冊

古武術、能、ナンバ、常足など、和の動きに関する所蔵資料

タイトル	著者	出版者	出版年	著者記号
古武術介護塾 - 日々の介護がラクになる!! -	岡田慎一郎講師 古武術介護塾編	スキージャーナル	2009	369 オ 本・里
たたずまの美学-日本人の身体技法-	矢田部英正著	中央公論新社	2004	383 ヲ 本・里
「ナンバ歩き」で驚異のカラダ革命 - 古武術の動きが、頭とカラダを劇的に進化させる! -		立風書房	2004	498 ナ 分館
能に学ぶ「和」の呼吸法 - 信長がストレッチをパワーに変えた秘密とは? -	安田登著	祥伝社	2008	498 ナ 本
からだのメソッド-立居振舞いの技術-	矢田部英正著	バジリコ	2009	498 ヲ 分館
常歩(なみあし)式スポーツ上達法(SJ sports)	常歩研究会編 小田伸午 木寺英史 小山田良治 河原敏男 森田英二著	スキージャーナル	2007	780 ナ 本
ナンバ走り - 古武術の動きを実践する -	矢野竜彦 金田伸夫 織田淳太郎著	光文社	2007	780 ナ ほっと
能に学ぶ身体技法	安田登著	ベースボールマガジン社	2005	780 ヲ 本
日本人の身体能力を高める「和の所作」 - 足が速くなる!体が柔軟になる!集中力もつく! -	安田登著	祥晃出版	2007	780 ヲ 本
親子で身体(からだ)いきいき古武術あそび	岡田慎一郎著	日本放送出版協会	2007	781 オ 本
和でエクササイズ	湯浅景元著	岩波書店	2009	781 イ 本
古武術的ゴルフの極意	永井延宏著	小学館	2003	783 ナ 本
古武術で毎日がラクラク! - 疲れな、ケガしない「体の使い方」 -	甲野善紀指導 荻野アンナ文	祥伝社	2006	789 コ 里
古武術からの発想	甲野善紀著	PHP 研究所	1998	789 コ 本
「古の武術」に学ぶ - 身体は工夫次第で生まれ変わる -	甲野善紀著	PHP 研究所	2005	789 コ 本

新着図書案内 1月号

書名	著者名	出版社	請求記号
【総記・哲学・心理・宗教・言語】			
100円ノート「超」メモ術 - 目から鱗が落ちる! -	中公竹義著	東洋経済新報社	002 ナ
思想家河合隼雄	中沢新一編 河合俊雄編	岩波書店	146 カ
ハンガリー語のしくみ	大島一著	白水社	893 オ
【歴史・伝記・地理・旅行】			
武蔵武士と戦乱の時代 - 中世の北武蔵 -	田代脩著	さきたま出版会	213.4 タ
温泉療養の手帖 - 健康づくりを楽しむ本 - 第7版		民間活力開発機構	291.0 オ
香港路線パスの旅	小柳淳著	TOKIMEKIパブリッシング	292 コ
【政治・法律・経済】			
まちづくりの「経営力」養成講座	木下斉著	学陽書房	318 キ
中小企業の財務分析 - 「経営・原価指標」活用の手引き - 「原価管理の基本」がすべてわかる本	宇田川莊二著 堀口敬著	同友館 秀和システム	336 ウ 336 ホ
【社会・教育・民族学・軍事】			
改正高齢者住まい法Q&A - ポイント解説 -	高齢者住まい法研究会編集	ぎょうせい	365 カ
絵本で子育て - 子どもの育ちを見つめる心理学 -	秋田喜代美著 増田時枝著	岩崎書店	376 ア
神楽と出会う本	三上敏視著	アルファブッキング	386 ミ
【自然科学・動植物・産業】			
黄金比 - 自然と芸術にひそむもっとも不思議な数の話 - (アルケミスト双書)	スコット・オルセン著 藤田優里子訳	創元社	414 オ
新世界透明標本	富田伊織作	小学館	480 ト
無農薬でバラ庭を - 米ぬかオーガニック12カ月 -	小竹幸子著	築地書館	627 オ
懐かしのホーロー看板 - 広告から見える明治・大正・昭和 -	佐溝力著	祥伝社	674 サ
【工業・コンピュータ・医学】			
クラウド・コンピューティング仕事術 (朝日新書195)	西田宗千佳著	朝日新聞出版	007 ニ
言葉で治療する	鎌田実著	朝日新聞出版	490 カ
世界の教会	ピーピーエス通信社写真	ピエ・ブックス	526 セ
【家庭・手芸・料理・育児】			
木山春代の花のモラアップリケとレース模様のモラ	木山春代著	主婦と生活社	594 キ
かえる食堂のお弁当	松本朱希子著	筑摩書房	596.4 マ
【芸術・スポーツ・趣味】			
無欲越え - 熊谷守一評伝 -	大川公一著	求竜堂	723 ク
シネマの子どもに誘われて	名取弘文著	現代書館	778 ナ
懐石入門	高橋英一著	柴田書店	791 タ
【文学一般・日本文学】			
小川洋子 - 見えない世界を見つめて - (新鋭作家論叢書)	綾目広治著	勉誠出版	910.2 オ
ハッピー・リタイアメント	浅田次郎著	幻冬舎	913.6 アサ
堕ちてゆく	岩井志麻子著	徳間書店	913.6 イイ
オヤジ・エイジ・ロックンロール	熊谷達也著	実業之日本社	913.6 ヌカ
いつか響く足音	柴田よしき〔著〕	新潮社	913.6 シバ
アカシアの花のさきだすころ	辻仁成著	新潮社	913.6 ツジ
テロルの地平	鳴海章著	光文社	913.6 ナミ
敗者復活	藤田宜永著	徳間書店	913.6 フジ
円朝の女	松井今朝子著	文芸春秋	913.6 マツ
ひなた弁当	山本甲士著	中央公論新社	913.6 ヤマ
シネマ落語	立川志らく著	河出書房新社	913.7 タ
風景十二	坪内祐三著	扶桑社	914.6 ツ
転移	中島梓著	朝日新聞出版	916 ナ
【外国文学】			
黄昏の遊歩者	A. L. マカン著 下楠昌哉訳	国書刊行会	933 マ
アフガン、たった一人の生還	マーガ・ラトル / パトリック・ロソフ著 高月園子訳	亜紀書房	936 ラ
学校の悲しみ	ゲニル・パナック〔著〕 水林章訳	みすず書房	954 ハ
【YA 子供の本】			
時の迷路 - 恐竜時代から江戸時代まで -	香川元太郎作・絵	PHP研究所	210 カ
親子でたのしむ楽しいあやとり	麻生育子 山本昇編著	東京書店	790 オ
すみ鬼にげた (福音館創作童話シリーズ)	岩城範枝作 松村公嗣絵	福音館書店	913 イ
ガツン!	ニック・ホーブルイ著 森田義信訳	福音館書店	933 ホ
【絵本・紙芝居】			
おさるがふねをかきました (しのえほん 1)	まどみちお詩 東貞美絵	国土社	E ア

